

Lednová fitness výzva

POJĎME

vypotit
CUKROVÍ

2026



- Vyber si kterýkoliv cvik, odcvič kolik zvládneš a počet zapiš do on-line formuláře zde
Dosáhneme uvedeného počtu?

2026 shybů

2026 dřepů s výskokem

2026 kliků

2026 minut v planku

- Každý počet se počítá
- Za děti v MŠ píšou rodiče počty cviků na **lísteček** a vhazují do připravené **fitness schránky**
- Při splnění výzvy **dostaneš placku**



Společně to dáme!