



TJ SOKOL DOLNÍ ŘEDICE

Rozpis cvičení a tréninků 2021 / 2022

Termíny začátku jednotlivých cvičení a tréninků budou upřesněny.

Pondělí	9:00 - 9:45	baby cvičo: od ukončeného 2.měs. až 15.měs.
	17:30-18:30	florbal elévové
	18:30-19:30	florbal ml. žáci
	17:30-18:30	ženy zdravotní nad 50 let (sál)
	19:00-20:00	jóga „Štěpánka“ (sál)
Úterý	16:00-17:00	cvičení předškoláků – berušky
	17:00-18:00	cvičení dívek 1.-4. třída
	18:00-19:00	cvičení dívek 5.-9. třída
	20:00-21:00	cvičení dorost + muži
Středa	16:30-17:30	stolní tenis děti - začátečníci (herna)
	17:00-18:00	cvičení předškoláků – sluníčka
	17:30-18:30	stolní tenis děti - pokročilí(herna)
	17:30-18:30	florbal mladší žáci 2010,2009
	18:30-19:30	florbal st. žáci/žákyně 2008,2007 + ml. dorost 2006
	19:30-20:30	florbal st. dorost + junioři 2005 až 2003
Čtvrtek	9:00-10:00	cvičení rodičů a dětí: 15 měs. až 3 roky
	17:00-18:00	cvičení chlapců 1.-4. třída
	18:00-19:00	cvičení chlapců 5.-9. třída
	19:00-20:00	cvičení žen
	20:00-21:30	nohejbal
Pátek	16:00-17:00	florbal přípravka 2015,2014,2013
	17:00-18:00	florbal elévové 2012,2011
	18:00-19:00	florbal ml. žáci 2010,2009
	19:00-20:00	florbal st. žáci 2008,2007 + st. žákyně 2007 a dorostenky 2006,2005
	20:00-21:00	florbal junioři a dospělí 2004 +
Neděle	17:00-18:30	nohejbal
	18:00-20:00	fotbálek dospělí (hřiště)

Cvičení a tréninky probíhají v tělocvičně, pokud není uvedeno jinak.

www.sokoldolniredice.estranky.cz
www.facebook.com/tjsokoldolniredice